



[www.eoilsberlin.com](http://www.eoilsberlin.com)

Muskatellersalbei, auch Clary Sage, ist ein zwei- oder mehrjähriges Kraut, das bis zu zwei Meter hoch wird. Es ist bekannt für seine beruhigenden Eigenschaften, seine Vorteile für die Haut und seine Fähigkeiten unser Hormonsystem zu regulieren.

Die wichtigste chemische Komponente von Clary Sage ist Linalylacetat, ein Teil der Estergruppe, was es zu einem der entspannendsten, beruhigendsten und ausgleichendsten ätherischen Öle macht.

### **Anwendung**

Hitzewallungen, Menstruationsbeschwerden, PMS, Krämpfe, emotionaler Stress, hohes Cholesterin, Hautunreinheiten

### **Gebrauchsanweisung**

Aromatisch: Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Oral: Einen Tropfen mit 0,2 l Flüssigkeit verdünnen und trinken.

Topische Anwendung: 3 Tropfen im Uhrzeigersinn auf den Bauch einreiben  
Je zwei Tropfen Clary Sage und Römische Kamille bei Krämpfen ins Badewasser geben.

### **Vorsichtsmaßnahmen**

Mögliche Hautsensibilität. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Vermeiden Sie den Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen.