



# dōTERRA® + FAMILY PHYSICIAN® KIT

Arzneischatz der Natur – Das Family Physician Kit von dōTERRA enthält 10 „Wohlfühlöle“, die Eltern täglich brauchen, um für ihre Familien zu sorgen. Erleben Sie selbst, wie Sie die Vorteile der zahllosen Möglichkeiten der garantiert reinen ätherischen Öle von dōTERRA in Ihrer Familie nutzen können.



## FAMILY PHYSICIAN KIT Bestseller

Diese Zusammenstellung von 10 essentiellen Pflegeölen und Mischungen bietet, was Sie täglich brauchen, um auf einfache und sichere Weise für die Gesundheit Ihrer Familie sorgen zu können.

• Zehn 5 ml Flaschen ätherischer Öle und Mischungen:

- Lavendel
- Pfefferminz
- Oregano
- Deep Blue
- DigestZen
- Zitrone
- Teebaum
- Weihrauch
- Breathe
- On Guard

• Liste vorgeschlagener Verwendung für jedes Öl

**20560005** | Zehn 5 ml Flaschen

# dōTERRA® + FAMILY PHYSICIAN® KIT



## FRANKINCENSE (WEIHRACH) ÄTHERISCHES ÖL



Als eines der kostbarsten ätherischen Öle aus der Antike, ist dōTERRAs exklusives Frankincense, eine unentbehrliche Ergänzung für Ihre Hausapotheke. Weihrauch ist äußerst vielseitig und eine beliebte Alternative für viele Anwendungen im Gesundheitsbereich—nicht sicher, welches Öl? dann Frankincense!

- Bei Stress und Kopfschmerzen mit Lavendel und Pfefferminz an Hals und Stirn auftragen
- Zur Unterstützung der Immunfunktion auf die Fußsohlen auftragen oder in Kapseln einnehmen
- Mit einem Trägeröl oder Feuchtigkeitscreme für schöne, strahlende Haut verwenden
- Aromatisch und äußerlich zur Verbesserung von Stimmung und Bewusstsein anwenden

## LAVENDER (LAVENDEL) ÄTHERISCHES ÖL



### All Things Calming

- Zur Beruhigung und Entspannung – mit dem Diffuser im Raum zerstäuben oder äußerlich anwenden
- Äußerlich anwenden bei gereizter Haut und Lippen
- Auf Rücken oder Fußsohlen massieren und einen Tropfen aufs Kopfkissen vor dem Schlafengehen
- Bei Insekten- oder Bienenstich sofort auftragen um die Reaktion zu mildern

## LEMON (ZITRONE) ÄTHERISCHES ÖL



### Reinigt und erfrischt

- Einen Tropfen mit Honig einnehmen bei Halsschmerzen oder trockenem Hals
- In den Raum zerstäuben um Gerüche zu neutralisieren und die Stimmung zu heben
- Zur Reinigung von Oberflächen in der Küche und von Geräten aus Edelstahl
- Mit Wasser einnehmen, als Antioxidans und zur Entgiftung

## PEPPERMINT (PFEFFERMINZ) ÄTHERISCHES ÖL



### Kühlend und belebend

- Mit Zitrone in Wasser als gesunde, erfrischende Mundspülung verwenden
- Tief einatmen zur Belebung der Lunge und zur Erhöhung der Wachsamkeit
- Mit Wasser in einer Sprühflasche mischen und Körper bei Überhitzung besprühen
- Zur Beruhigung von Kopfschmerzen mit Lavendel auf Hals und Stirn auftragen

## MELALEUCA (TEEBAUM) ÄTHERISCHES ÖL



### Erste Hilfe für die Haut

- Als Teil der täglichen Reinigungsroutine auf Hautunreinheiten und -ausschläge auftragen
- Mit Shampoo oder Conditioner verwenden für gesundes Haar und Kopfhaut
- Nach dem Duschen, Schwimmen oder Fitnesstraining auf Füße und Fußnägel auftragen

## OREGANO ÄTHERISCHES ÖL



### Unterstützt die natürliche Abwehr

- Nehmen Sie einige Tropfen in einer leeren Gelatinekapsel zur regelmäßigen Unterstützung des Immunsystems
- Verdünnt auf die Fußsohlen von Kindern und Erwachsenen als natürliche Abwehrkraft
- Innerlich anwenden als Teil einer monatlichen Reinigungskur für den Magen-Darm-Trakt

## DEEP BLUE® LINDERNDE MISCHUNG



### Unterstützung für Muskeln und Gelenke

- Direkt auf müde, schmerzende Gelenke auftragen
- Vor und nach dem Training auf die Muskeln reiben, um Beschwerden zu lindern
- Zusammen mit Trägeröl für eine therapeutische Tiefengewebsmassage verwenden

## BREATHE MISCHUNG FÜR ATEMWEGE



### Unterstützung der Atemwege

- Auf Brust und Hals aufgetragen hilft es, die Lunge und Nebenhöhlen zu befreien
- Für einen erholsameren Schlaf vor dem Schlafen zerstäuben oder in den Luftbefeuchter geben
- Auf Brust oder Fußsohlen reiben, gegen saisonale Atemwegsbeschwerden

## DIGESTZEN® MISCHUNG FÜR DIE VERDAUUNG



### Verdauungshilfe

- Bei Magenbeschwerden, Übelkeit oder Reisekrankheit auf den Magen reiben
- Oral zu den Mahlzeiten einnehmen, zur Unterstützung einer gesunden, beschwerdefreien Verdauung
- Kindern auf die Fußsohlen reiben zur Linderung von Verdauungsproblemen

## ON GUARD® SCHÜTZENDE MISCHUNG



### Natürliche Abwehr

- Verdünnen und als Mundspülung morgens und abends zum Gurgeln verwenden
- Einige Tropfen in einer leeren Gelatinekapsel zur Unterstützung des Immunsystems einnehmen
- Verdünnt in Sprühflasche geben und Türklinken, Telefone und andere öffentlichen Oberflächen reinigen

