

# LAVENDEL

Lavandula angustifolia



## NERVENSYSTEM

Botanische Familie:

Labiatae (Lippenblütler)

Herkunft: Bulgarien

Struktur: Dampfdestillation

Eigenschaften:

schmerzlindernd, krampflösend,  
antidepressiv, stresslindernd,  
schlaffördernd.

Häufige Anwendungsgebiete:

Schlafstörungen, Menopause, Angst,  
Nervosität, Unruhe, Stress, Schmerzen,  
Brandblasen, Bisse, Stiche, Wunden,  
Narbenbehandlung,  
Schwangerschaftstreifen, Tachykardie,  
Allergien, Haarausfall, Bluthochdruck.

Häufige Anwendungsmethoden:

Kann bei äußerlicher Anwendung  
unverdünnt verwendet werden. 2 Tropfen  
direkt auf den betroffenen Bereich  
auftragen.

Inhalation oder orale Einnahme zur

Verbesserung von Schlaf und Regulierung  
des Nervensystems.



Diese Informationen ersetzen keine medizinische Diagnose und sind keine Therapieempfehlung!

## ANWENDUNG

ÄUSSERLICH .

INNERLICH .

AROMATISCH

